

Barème des épreuves sportives

HOMMES

Tractions (supination)	Natation - 100 m		Luc Léger	Abdo	Note
	Nage libre	Brasso			
20	1'12	1'32	P12+30	120	20
19	1'15	1'35	P12	116	19
18	1'19	1'40	P11+30	112	18
17	1'22	1'44	P10+45	108	17
16	1'26	1'49	P10	104	16
15	1'30	1'54	P9+30	100	15
14	1'34	2'00	P9	95	14
13	1'39	2'06	P8+30	90	13
12	1'43	2'11	P8	80	12
11	1'46	2'15	P7+30	70	11
10	1'49	2'16	P7+15	60	10
9	1'53	2'23	P7	50	9
8	1'56	2'27	P6+30	40	8
5	2'00	2'32	P6+15	30	7
3	2'03	2'37	P6	20	6*
					0

FEMMES

Tractions (supination)	Natation - 100 m		Luc Léger	Abdo	Note
	Nage libre	Brasso			
13	1'37	2'03	P9+45	70	20
12	1'38	2'04	P9+30	68	19
11	1'39	2'05	P9+15	66	18
10	1'40	2'06	P9	64	17
9	1'41	2'07	P8+45	62	16
	1'42	2'09	P8+30	60	15
8	1'44	2'12	P8	58	14
	1'46	2'15	P7+45	54	13
7	1'48	2'18	P7+30	50	12
6	1'49	2'21	P7+15	45	11
5	1'51	2'24	P7	40	10
	1'54	2'27	P6+45	35	9
4	1'57	2'30	P6+30	30	8
	2'00	2'33	P6+15	25	7
3	2'03	2'37	P6	20	6*
					0

* Une note inférieure à 6/20 en sport est éliminatoire